

◆ Organizator :

Leżajski Klub Kyokushin Karate

37-300 Leżajsk, ul. Kwiatowa 15

e-mail: biuro@karate.lezajsk.pl

tel. 505 142 555

◆ Współorganizator:

Sanocki Klub Karate-Do Kyokushinkai

ul. Rynek 15; 38-500 Sanok

e-mail: kyokushin-sanok@wp.pl

tel. 609464921

UKS Kyokushin Karate w Brzostku

ul. Rynek 31; 39-230 Brzostek

e-mail: tomekmen102@wp.pl

tel. 509 655 115

◆ Termin :

27.07.2013 - 02.08.2013 r.

◆ Zakwaterowanie i wyżywienie :

„Świtezianka” Ośrodek Wczasowy

22-232 Okuninka woj. lubelskie

tel. (082) 571-78-20

www.switezianka.pl

◆ Prowadzący :

Sanok Sensei Henryk Orzechowski 4 DAN

Leżajsk Sensei Dariusz Burda 3 DAN

Brzostek Sensei Tomasz Mendoń 2 DAN

◆ Koszt :

Zakwaterowanie, całodzienne wyżywienie, opieka medyczna i wychowawców, ubezpieczenie, zajęcia sportowe, wynajem sprzętu sportowego.

700 (siedemset złotych) z dojazdem na miejsce

Zadatek i rezerwacja obozu – 400 zł płatna

do 6 lipca 2013 r. w siedzibie klubu lub

na konto : PBS o/Sanok

70864200022001005464360001

Pozostałe 300 zł w dniu przyjazdu na obóz

lub przelewem na konto klubu.

◆ Program :

- treningi karate, samoobrony na macie, w terenie
- obozowy turniej karate
- aktywny wypoczynek na łonie natury
- gry i zabawy zespołowe: tenis ziemny i stołowy,
- broń pneumatyczna, siatkówka, piłka nożna,
- kąpiel nauka i doskonalenie pływania
- wycieczki rowerowe, kajaki, rowerki wodne
- ognisko, grill, dyskoteki, karaoke, sayonara
- rywalizacja w konkurencjach sportowych
- egzamin na stopnie KYU
- oraz ... niespodzianki !

◆ Należy zabrać :

Dowód osobisty lub legitymację szkolną, karategi, dres, obuwie sportowe, ochraniacze, kurtkę nieprzemakalną, przybory toaletowe, strój kąpielowy, ręcznik, czapeczkę, mały plecak.

◆ Warunki uczestnictwa :

- ukończone 9 lat (młodszy z rodzicami lub opiekunem)
- zgoda rodziców (dot. niepełnoletnich)

W OBOZIE MOGĄ BRAĆ UDZIAŁ OSOBY NIEZWIĄZANE Z KARATE!!!

◆ Sprawy organizacyjne :

- Wyjazd w dniu 27 lipiec godz. 7-8 Dworzec PKP Sanok
- Przyjazd na obóz 27 lipca 2013 r. w godz. 12⁰⁰- 13⁰⁰; Obiad godz. 14.00, trening 16:00

Wystawiamy zaświadczenia potrzebne przy realizacji dofinansowania z zakładu pracy.

Z uwagi na konieczność dokonania przedpłaty za obóz - osobom rezygnującym z udziału w obozie zadatek nie będzie zwracany.

Proszę o rozważne dokonywanie rezerwacji.

Karta Zgłoszenia

.....
(imię i nazwisko)

.....
(data urodzenia) (PESEL)

.....
Nr - IKO International Membership Card, (adres e-mail)

.....
(dokładny adres z telefonami)

Letni wypoczynek jest organizowany zgodnie z:

ROZPORZĄDZENIEM MINISTRA EDUKACJI NARODOWEJ z dnia 21 stycznia 1997 r. w sprawie warunków, jakie muszą spełniać organizatorzy wypoczynku dla dzieci i młodzieży szkolnej, a także zasad jego organizowania i nadzorowania.
(Dz. U. Nr 12 z dnia 10 lutego 1997r. i Dz. U. Nr 18 z dnia 28 lutego 1997r.)

Osoby chętne do uczestnictwa w obozie **zobowiązane są** do wypełnienia karty kwalifikacyjnej uczestnika placówki wypoczynku.